



17 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **879 kcal**



Zupa ziemniaczano-rybna z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

18 LISTOPAD - WTOREK

Wartość energetyczna: **901 kcal**



Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **257 kcal**



Kotlet drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, mizeria ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **644 kcal**

19 LISTOPAD - ŚRODA

Wartość energetyczna: **981 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Karczek duszony w sosie pieczeniowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, alergeny: **gluten**, marchewka duszona z groszkiem*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

20 LISTOPAD - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **924 kcal**



Kapuśniak na wędzonce z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **281 kcal**



Indyk w sosie śmietankowym*120g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g zawiera alergeny: **gluten**, mix sałat*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **643 kcal**

21 LISTOPAD - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **826 kcal**



Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami i koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **235 kcal**



Naleśniki z twarogiem i jogurtem waniliowym *200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, brzoskwinia*80g, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**