

22 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **849 kcal**



Zupa koperkowa zabiela z ryżem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **193 kcal**



Kurczak w sosie słodko-kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron*200g, roszpunka*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **653 kcal**

23 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **811 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **127 kcal**



Kotlet drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, mizeria ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **684 kcal**

24 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **923 kcal**



Zupa grochowa na wędzonce z kielbasą i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **338 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc sezonowy*50g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **585 kcal**

25 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **885 kcal**



Zupa jarzynowa zabiela z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Klopsik wieprzowy w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza pęczak*200g, zawiera alergeny: **gluten**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **644 kcal**

26 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **846 kcal**



Barszcz biały zabiela z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **225 kcal**



Kotleciki rybno-jajeczne*100g *100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka kapusty białej, marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **674 kcal**