

15 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **919 kcal**



Kapuśniak z ziemniakami, kielbasą i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Gulasz wieprzowy z papryką i ogórkiem*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza*200g zawiera alergeny: **gluten**, kompot*200ml

Wartość energetyczna: **633 kcal**

16 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Stripsy z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **589 kcal**

17 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **837 kcal**



Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **195 kcal**



Makaron z serem białym i masłem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc sezonowy*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **642 kcal**

18 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **892 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleną, zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **195 kcal**



Karczek duszony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

19 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **758 kcal**



Zupa rybna z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, brokuł*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **562 kcal**