

29 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **837 kcal**



Zupa ogórkowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **242 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

30 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **780 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałata ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **586 kcal**

01 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **839 kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” z kiełbasą i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **345 kcal**



Ryż z musem truskawkowym na jogurcie*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ciastko Be-be*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **494 kcal**

02 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **979 kcal**



Zupa porowa z zacierką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **258 kcal**



Szynek pieczony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kaszotto*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z buraczaków*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **721 kcal**

03 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **910 kcal**



Zupa brokułowa zabieleną*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **269 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszonej kapusty i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**