



01 MARZEC 2020 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **951 kcal**



Żurek zabielały z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **326 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

02 MARZEC 2020 - WTOREK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **589 kcal**

03 MARZEC 2020 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **777 kcal**



Zupa ogórkowa, zabielała z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Pierogi z mięsem i smażoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, jabłko*80g, kompot z owoców*200 ml.

Wartość energetyczna: **575 kcal**

05 MARZEC 2020 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **913 kcal**



Zupa kalafiorowa zabielała z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **132 kcal**



Karczek pieczony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka wielowarzywna*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **776 kcal**

06 MARZEC 2020 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **893 kcal**



Zupa solferino z zieloną pietruszką*330 ml,

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **271 kcal**



Łazanki z kapustą i pieczarkami*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ciastko*20g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**